

## BUGIARDINO DEGLI ORMONI SESSUALI

Estrogeni (10÷350 pg), Progesterone (0,10÷34ng), Testosterone (260÷1000 ng)

**Eccipienti:** ci sono quelli naturali, quelli sintetizzati e quelli che produce spontaneamente il tuo corpo!

**Dosaggi:** I nostri corpi producono quantità variabili di *tutti* gli ormoni cosiddetti sessuali (estrogeni, progesterone, testosterone), a prescindere se sei nat@ "maschio" o "femmina". Il livello cosiddetto "normale" di questi ormoni viene valutato sulla base di stereotipi di genere. Un "eccesso" di testosterone nelle nate-donne può comportare più peluria, pelle più grassa, minori probabilità di restare incinta. Non tutte le nate-femmine vivono queste cose come un problema: magari non desiderano figli o andrebbero semplicemente dall'estetista, ma spesso i medici le spingono ad assumere la pillola per riallineare i loro livelli ormonali, spaventandole con l'idea di avere un vero e proprio problema di salute.

**Usi:** estrogeni e progesterone sintetici sotto forma di pillola, cerotto o altro sono utilizzati per ridurre peli e brufoli; per evitare gravidanze indesiderate sollevando il partner nato-maschio dall'uso del preservativo; per contrastare alcuni effetti della menopausa; per transitare dal genere maschile a un altro, perché tendono a far crescere le tette e cambiare la distribuzione del grasso corporeo e della massa muscolare dando al corpo forme ritenute più "femminili".

Il testosterone sintetico è utilizzato per problemi erettili, come doping sportivo, e per la transizione dal genere femminile a un altro, perché tende a far crescere i peli, abbassare il tono della voce e dare al corpo forme ritenute più "maschili".

**Effetti collaterali più noti:** l'uso di estrogeni e progesterone sintetici aumenta la probabilità di trombosi e cancro al seno, e se sono assunti con lo scopo di fare sesso non protetto, la probabilità di contrarre malattie sessualmente trasmissibili. Fisiologicamente tendono ad abbassare il desiderio sessuale, ma allo stesso tempo per molte donne eterosessuali liberarsi dalla paura di restare incinte e/o dalla fatica di negoziare l'uso del preservativo con partner poco collaborativi compensa ampiamente questo effetto e fa aumentare il desiderio. Alcuni tipi di estrogeni e progesterone sintetici fanno venire la cellulite. Quelli che fanno venire meno cellulite (drospironone e desogestrel), molto pubblicizzati, sono però anche quelli che aumentano in misura ancora maggiore rispetto agli altri il rischio di trombosi.

L'uso di testosterone sintetico aumenta la probabilità di problemi cardiovascolari.

**Accesso:** l'accesso ad ormoni di sintesi presunti "maschili" da parte di nati-maschi e l'accesso agli ormoni di sintesi presunti "femminili" da parte delle nate-femmine è molto facile, basta una ricetta del medico curante. Ma se li vuoi usare per trasformare il tuo corpo in direzione di un genere diverso da quello assegnato, l'accesso a queste sostanze è circondato per legge e per prassi da controlli ossessivi da parte di medici e psicologi/psichiatri.

Per comprare la pillola del giorno dopo e la pillola dei cinque giorni dopo, cioè contraccettivi d'emergenza, le nate-donne maggiorenni non hanno bisogno della ricetta.

### **Indicazioni sovversive:**

- Ricorda che nessuno ha il diritto di farti sentire in colpa o trattarti male se vai a comprare la pillola del giorno dopo, o di rifiutarsi di vendertela.
- Molt\* trans\* ritengono che essere trans\* non sia una malattia, e si battono affinché l'assistenza medica sia al servizio dell'autodeterminazione e del benessere di ciascuna persona e dei suoi bisogni/desideri, e non della vigilanza dei confini del maschile e del femminile.
- Combattiamo la dittatura del sesso pene-vagina: ci sono infiniti altri modi di godere.
- Sabotiamo i canoni estetici della virilità e della femminilità e l'idea che esistano sempre e solo due generi.
- Riappropriamoci in forma collettiva e autogestita dei nostri corpi, della loro capacità di godere, creare, trasformarsi, con tutte le protesi chimiche e fisiche che eventualmente desideriamo.

Le informazioni contenute in questo foglietto illustrativo provengono dall'esperienza e dalla riflessione delle persone che hanno partecipato alla Consultoria Queer di Bologna e da ricerche fatte da loro nella letteratura scientifica in varie discipline. In particolare sul rischio di trombosi associato a vari tipi di pillola v. parere dell'Agenzia Europea del Farmaco del 10/10/2013.

<http://consultoriaqueerbologna.noblogs.org> - <http://sommovimentonazionale.noblogs.org>